



BAUDRUCHE EQUILIBRE



Présentation :

- ° Des ballons baudruches sont remplis avec de l'eau. Immergés, le poids sera ainsi quasi nul et les ballons vont flotter entre deux eaux. Ils sont en équilibre !

Organisation de bassin :

- ° Pas d'organisation particulière

Objectifs :

- ° Faire découvrir les principes de la flottabilité & de l'équilibre

A quoi correspond la flottabilité neutre ?
La flottabilité nulle ou neutre caractérise un corps soumis à la poussée d'Archimède qui tend à rester entre 2 eaux. C'est l'objectif ultime du plongeur qui souhaite trouver son équilibre et être à l'aise, ne pas faire d'efforts inutiles, optimiser sa consommation d'air, maîtriser ses déplacements et évoluer facilement dans l'eau sans dégrader son environnement.

Public :

- ° Tout niveau

Matériel à prévoir :



- ° Des ballons baudruches

Pré-Requis :

- ° Compensation des oreilles

Consignes :

- ° Au robinet, remplir les ballons avec de l'eau.
- ° Faire un noeud en prenant soin de ne pas laisser de bulles d'air dans les ballons.
- ° Amener délicatement les ballons au bord du bassin et les immerger

Sécurité :

- ° Pas de consignes particulières

Déroulement :

- ° Placer les ballons entre deux eaux et les faire tenir en équilibre.
- ° Ne pas hésiter à jouer avec les ballons (se faire des passes, dribbler, télescoper, déformer les ballons...).

Variante :

- ° Utiliser des ballons de différentes tailles, de différentes formes, ...

